



KARATELES bij De Parel!

Hollywoodlaan 109 | 1325 KA Almere
(in basisschool Polygoon)

Karate is veel meer dan sport alleen!

Karate blijkt een zeer goede uitwerking te hebben op de motoriek, discipline, fysieke gesteldheid, zelfvertrouwen en **weerbaarheid** van uw kind. Steeds meer mensen zijn zich bewust dat een stukje weerbaarheid enorm belangrijk is.

De kinderen leren hun eigen mogelijkheden en beperkingen inzien. Je merkt hoe ze over hun lichamelijke belemmeringen en hun mentale onzekerheidjes heen groeien. En natuurlijk zie je hoeveel **plezier** ze hebben in een manier van actief bezig zijn met zichzelf en met anderen.

Oók
als je niet op
de Parel zit.

Karate Do Almere verzorgt iedere donderdagmiddag van **16.00 tot 17.00 uur** karatelessen in de gymzaal van OBS Polygoon. Kom langs en doe mee voor €15,- per maand (ook voor kinderen die geen gebruik maken van de BSO).



KindercentrumdeParel